

# KEVA

## कीवा बोन एंड जॉइंट हेल्थ टेबलेट



# आप और आपके जोड़

जोड़ हड्डियों के बीच का संपर्क होता है। जोड़ों और उनके आस-पास की संरचनाएं आपको अपनी कोहनी, घटनों, अपने कूल्हों, पीठ, सिर को मोड़ने और अपनी उंगलियों को हिलाने में मदद करती हैं।



# आप और आपके जोड़

चिकना ऊतक जिसे उपास्थि और सिनोवियम कहा जाता है और एक स्नेहक जिसे श्लेष द्रव कहा जाता है, जोड़ों को कुशन करता है ताकि हड्डियां आपस में रगड़ें नहीं। लेकिन बढ़ती उम्र, चोट या बहुत अधिक वजन उठाने से आपकी कार्टिलेज खराब हो सकती है। इससे एक प्रतिक्रिया हो सकती है जो आपके जोड़ों को नुकसान पहुंचा सकती है और गठिया का कारण बन सकती है



KEVA



आपके जोड़ों और हड्डियों के  
स्वास्थ्य को बढ़ाता है

इसमें प्रीमियम हर्बल मौजूद है



विथानिया  
सोमनीफेरा

बोसवेलिया  
सेराटा

सीसस  
चतुर्भुज

# आपको कीवा बोन एंड जॉइंट हेल्थ की आवश्यकता क्यों है?

- हड्डी का लगातार पुनर्निर्माण होता रहता है जिसमें पुराने सेल और टिशू की जगह नए टिशू बनते रहते हैं



KEVA

# आपको कीवा बोन एंड जॉइंट हेल्थ की आवश्यकता क्यों है?

- बोन टिशू का बनना और टूटना हमारे खान पान और शारीरिक गतिविधियों पर निर्भर करता है
- पूरी जिंदगी हड्डियों का टिशू बनता और टूटता रहता है



KEVA

# आपको कीवा बोन एंड जॉइंट हेल्थ की आवश्यकता क्यों है?



उम्र बढ़ने के साथ नए बोन टिशू का बनना कम हो जाता है और टिशू का टूटना बढ़ जाता है जिससे बोन मास कम होने लगता है और हड्डियां कमजोर हो जाती हैं

KEVA

A collage of various medical scans showing bones and joints. The scans are arranged in a grid-like pattern. Some show a knee joint, some show a hand, and others show a skull. The scans are colorized with red and blue to highlight specific areas of interest.

**BONES  
AND  
JOINTS**

# आपको कीवा बोन एंड जॉइंट हेल्थ की आवश्यकता क्यों है?

ज्यादातर औरतों में  
मीनोपाँज के बाद  
हड्डियां कमजोर हो  
जाती हैं क्योंकि  
मीनोपाँज के बाद  
एस्ट्रोजन हॉर्मोन  
का बनना कम हो  
जाता है जो हड्डियों  
को  
मजबूत बनाने में  
मदद करता है

KEVA



# WHY YOU NEED KEVA BONE & JOINT HEALTH TABLETS?

KEVA



साथ ही कुछ स्पोर्ट्स, मांसपेशियों की कमजोरी या चोट की वजह से भी हड्डियां कमजोर हो जाती हैं



कीवा बोन एंड जॉइंट हेल्थ का गणकारी फार्मूला हड्डियों को मजबूत बनाता है और जोड़ों को अकड़न कम कर उनमें लचकीलापन बढ़ाता है जिससे आप दिन भर की गतिविधियों को आसानी से कर पाते हैं



इसमें शामिल जड़ी  
 बूटियां जोड़ों के  
 भीतर मौजूद  
 कार्टिलेज को बनाने  
 में मदद करती हैं  
 और साथ ही  
 कार्टिलेज का टूटना  
 भी कम करती  
 हैं जिससे जोड़ों का  
 आपस में घिसना  
 कम हो जाता है और  
 चलने फिरने में  
 आसानी होती है



साथ ही यह  
 जोड़ों में  
 सूजन और दर्द  
 को कम करने  
 में भी  
 मददगार है

जोड़ों और हड्डियों के  
स्वास्थ्य के लिए एक  
शक्तिशाली फार्मूला



यदि आप जोड़ों के दर्द की परेशानी से  
जूझते हैं, तो ये पोषक तत्व प्राकृतिक  
आराम प्रदान करने में मदद कर सकते हैं

यह जड़ी बूटियां  
शरीर की एंटीऑक्सीडेंट क्षमता को भी  
बढ़ाती हैं जिससे शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली  
मजबूत होती है



इसमें एंटी-इंफ्लेमेटरी और दर्द  
निवारक गुण हैं

# इसमें शामिल है

अस्थिशृंखला (सिस्सुस क्वैड्रैंगलारिस)

रसना (प्लूची लैंसोलाता)

दशमूल

कुकुटावंटवक भस्म

सल्लकी (बोसवेलिया सेराटा)

लाक्षा (लैकिशफर लाका)

दारुहल्दी (बर्बेरिस लिल्शियम)

एरंडा (रिकिनस कम्युनिस)

अश्वगंधा (विथानिया सोमनीफेरा)

प्रिसनपर्णी (उरारिया चित्र)

लशुन (अल्लुम सतिवुम)

बल्ब बबुला (बबूल नीलोटिका)



# अस्थिशृंखला (सिस्सुस क्वैड्रैंगलारिस)

*Cissus quadrangularis* जोड़ों और हड्डी के स्वास्थ्य (साथ ही विभिन्न स्त्रियों के विकारों और रजोनिवृत्ति) के लिए एक पारंपरिक दवा है। यह एथलीटों के लिए सहायता के रूप में लोकप्रिय है।



# रसना (प्लूची लैंसोलाता)

इस पौधे का उपयोग सूजन और ब्रॉंकाइटिस, सोरायसिस, खांसी और बवासीर के लिए किया जाता है।

इसका उपयोग एंटीपायरेटिक, एनाल्जेसिक और तंत्रिका टॉनिक के रूप में भी किया जाता है। इस पौधे का काढ़ा गठिया और न्यूरोलॉजिकल रोगों में जोड़ों की सूजन को रोकने के लिए उपयोग किया जाता है।



# सल्लकी (बोसवेलिया सेराटा)

क्योंकि बोसवेलिया एक प्रभावी एंटी इन्फ्लेमेटरी है, यह एक प्रभावी दर्द निवारक के रूप में सहायक हो सकता है और उपास्थि (कार्टिलेज) के नुकसान को रोक सकता है। कुछ अध्ययनों में पाया गया है कि यह कुछ कैंसर जैसे ल्यूकेमिया और स्तन कैंसर के इलाज में भी उपयोगी हो सकता है।



# लाक्षा (लैकिशफर लाका)

अपने औषधीय गुणों के कारण विभिन्न प्रकार के रोगों के उपचार के लिए आयुर्वेद, सिद्ध और यूनानी चिकित्सा पद्धति में लाक्षा का उपयोग किया जाता है। यह हड्डी के फ्रैक्चर हीलिंग के लिए और हड्डियों को मजबूत बनाने में मददगार है।



# एरंडा (रिकिनस कम्युनिस)

रिकिनस कम्युनिस के बीज और तेल का उपयोग प्राचीन काल से गठिया, संक्रमण, गंभीर कब्ज और पेट की बीमारियों जैसे विकारों को ठीक करने के लिए किया जाता है।



# अश्वगंधा (विथानिया सोमनीफेरा)

अश्वगंधा का उपयोग गठिया,  
चिंता, नींद न आना (अनिद्रा),  
ट्यूमर, टीबी, अस्थमा,  
ब्रॉन्काइटिस, पीठ दर्द, मासिक  
धर्म की समस्याओं, हिचकी,  
पार्किंसंस रोग और पुराने लिवर  
रोग के लिए किया जाता है।



# प्रिसनपर्णी (उरारिया चित्र)

हड्डियों के फ्रैक्चर की चिकित्सा में उरारिया प्रजाति उपयोगी है। इसका उपयोग कार्डियो और नर्विन टॉनिक के रूप में किया जाता है और इसमें एंटी-इंफ्लेमेटरी और मूत्रवर्धक गुण होते हैं।



# लशुन (अल्लुम सतिवुम)

लहसुन, व्यापक रूप से खाना पकाने में उपयोग किया जाता है, लेकिन यह प्राचीन और आधुनिक इतिहास में एक दवा के रूप में भी इस्तेमाल किया गया है; यह रोगों की एक विस्तृत श्रृंखला को रोकने और इलाज करने के लिए लिया गया है जैसे ब्रॉंकाइटिस, उच्च रक्तचाप, टीबी, लिवर विकार, पेट फूलना, पेट दर्द, आंतों के कीड़े, गठिया, मधुमेह और बुखार।



# बल्ब बबुला (बबूल नीलोटिका)

दवा के रूप में, बबूल को उच्च कोलेस्ट्रॉल, इर्रिटेबल बॉवेल सिंड्रोम (आई बी एस) और वजन घटाने के लिए किया जाता है। इसका उपयोग शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने और आंत में "अच्छे" बैक्टीरिया को बढ़ावा देने के लिए एक प्रीबायोटिक के रूप में भी किया जाता है।



# इस्तेमाल कैसे करें

रोज 1 गोली सुबह और 1 गोली शाम को खाली पेट या खाना खाने से आधा घंटा पहले लें



बेहतर परिणाम के लिए कम से कम 6-12 महीनों के लिए इस्तेमाल करें

संपर्क करें

कीवा इंडस्ट्रीस

वेबसाइट [www.kevaind.org](http://www.kevaind.org)



यह किसी भी बीमारी को ठीक करने के उद्देश्य से नहीं बनाया गया है। कृपया अपने स्वास्थ्य चिकित्सक से परामर्श लें।